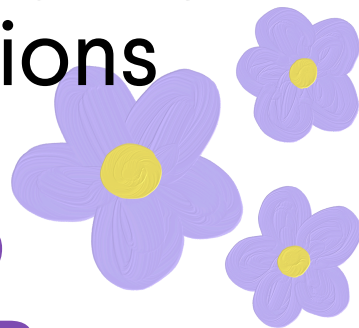




Parent Workshop at Rancho Dominguez Preparatory School

Mindful Parenting: Tools for Calmer Days and Smoother Transitions



ZOOM WATCH PARTY @ RANCHO PARENT CENTER

Friday | April 17th | 8:30 AM

JOIN US FOR A ZOOM WATCH PARTY WORKSHOP

- LEARN HOW TO NAVIGATING LIFE'S TRANSITIONS
- LEARN ABOUT DIFFERENT TYPES OF ANXIETY, MINDFULNESS PRACTICES FOR EMOTIONAL WELL-BEING
- LEARN HOW PARENTS CAN FOSTER RESILIENCE AND CONFIDENCE IN THEIR CHILDREN

ENJOY A TASTY REFRESHMENT AND ENGAGE IN A FUN ACTIVITY WHILE YOU WATCH!

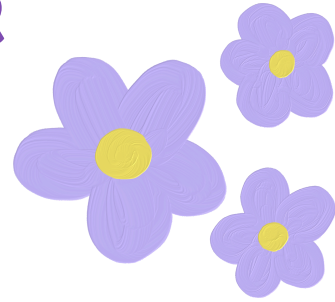




Taller para padres en Rancho Domínguez Preparatory School

Crianza Consciente: Estrategias para Días Más Calmados y Transiciones Más Suaves

FIESTA DE VISUALIZACIÓN POR ZOOM EN EL CENTRO DE PADRES



Viernes | 17 de abril | 8:30 AM

Acompáñenos en un interesante taller para:

- APRENDERÁ A NAVEGAR LAS TRANSICIONES DE LA VIDA
- APRENDERÁ SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE ANSIEDAD Y PRÁCTICAS DE ATENCIÓN PLENA QUE PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL
- APRENDERÁ COMO LOS PADRES PUEDEN FOMENTAR LA RESILIENCIA Y LA CONFIANZA EN SUS HIJOS

¡DISFRUTA DE UNOS APERATIVOS Y PARTICIPA EN UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA MIENTRAS MIRAS!

